

一生ものの、おしゃれの自分軸を作る

# 絶対☆美人塾 Ver.5 Personal Lesson



洋服の選び方からコーディネートなど、様々なノウハウをお伝えし自分らしく最高の装いができるように導いてまいります。

本来の魅力を再認識、磨きをかけ、自信が持てるようになる！

グループレッスンと同じ価格で、個人レッスンをお受け頂けます。

日程：月1日、または2日などお好きなペースでご指定ください。

時間：13-15時

場所：ドレッシングカフェ 五反田サロンほか

費用：132,000円 ☆分割で相談ください！

☆4万円のショッピング同行がついたお得な内容のため、お客様都合での途中退会はご容赦ください。

テーマ	時間	内容
1. 自分を知る	13:00-15:00	1. 「好き」「なりたい」を知る 雑誌を使つての切り抜きワークで、自分を見つめ、キーワードを見つける
2. 色	13:00-15:00	2. ベスト&ベーシックカラーの再認識 3. 似合う色の'トーン'見分ける 4. 洗練されたカラーコーディネート原則
3. 素材&シルエット	13:00-15:00	5. 着映えする素材感を知る 6. 着映えするシルエットを知る 7. 小物も含めた似合うStyleを考える
4. 実践	お好きな日程で 2.5-3時間	8. ブティックでのコーディネートレッスン 9. お似合いになるお店へご案内 ☆何かを買う必要なありません。色々お試しください。
5. 着こなし	13:00-15:00	10. (自撮りを見ながら) 着こなしチェック 11. 着こなしブラッシュアップに必要なこと 12. コーディネートの'自分軸'を作る方法
6. まとめ	13:00-15:00	13. 究極のマイスタイルを作る 14. スカーフ・ストールの巻き方 15. 質疑応答

- 必要な教材はこちらで準備いたします。
- オリジナルテキストです。終了後にはいつでも見直して頂ける「My book」が出来上がります。
- 摘便宿題が出ます。

・ご参加希望の方は、まずはメールにてご連絡お待ちしております。(hm.dressingcafe@kmh.biglobe.ne.jp)